



## Matsedel för Solkullens Förskola

Till maten serveras alltid

grönsaker och/eller sallad, knäckebröd, mjölk och vatten och lämpliga tillbehör samt frukt.

Vegetariska alternativ serveras till berörda barn.

Vecka: 41	Frukost 	Middag 	Mellanmål 
<b>Måndag</b>	<p><b>Alla dagar</b> <b>Frukostbuffé:</b></p> <p>till frukost serveras smörgås och mjölk och varieras med olika sorters bröd och pålägg</p> <p>det serveras även exempelvis fil/yoghurt med tillbehör, skivat ägg, juice</p>	Ugnspannkaka med bacon, rivna morötter	<p>mellanmålen består till största delen av smörgås av olika slag</p> <p>och olika sorters dryck såsom mjölk, nypon- eller blåbärssoppa mm</p> <p>ibland vankas det ugnspannkaka, eller korv i bröd..</p> <p><b>Föräldrar!</b> <b>Fråga personalen som alltid vet vad dagens frukost och mellanmål är eller har varit</b></p>
<b>Tisdag</b>		Fiskpinnar och potatismos gröna ärtor	
<b>Onsdag</b>		Korv Stroganoff och ris, paprika	
<b>Torsdag</b>		Tacosoppa, nybakat bröd	
<b>Fredag</b>		Ytterfilé och potatis, sås, sallad	

*Med reservation för ev. ändring/byte av maträtter.*